



Camina con Dios cada día

DEVOCIONARIO MÓVIL

Campogrande[®]



Un espacio para detenerte,
rezar y volver a conectar con
Dios en medio de la rutina diaria.

Este **devocionario móvil** reúne
oraciones breves para cada
momento del día: al empezar, al
agradecer, al ofrecer o al
descansar.

*Siempre hay un momento
—y un lugar— para hablar con Dios.*

Toca el título de la oración para ir directo a ella.

● [Ofrecimiento de Obras](#)

● [Ángelus / Regina Coeli](#)

● [Bendición de los alimentos](#)

● [Visita al Santísimo](#)

● [Santo Rosario](#)

● [Acción de Gracias
después de comulgar](#)

● [Lectura espiritual](#)

● [Oración Mental](#)

● [Examen de conciencia](#)

● [Oraciones para la noche](#)

● [Bendición para el viaje](#)

Ofrecimiento de obras

¡Oh Señora mía, oh Madre mía!
Yo me ofrezco enteramente a ti;
y en prueba de mi filial afecto,
te consagro en este día y para
siempre: mis ojos, mis oídos, mi
lengua, mi corazón;
en una palabra, todo mi ser.

Ya que soy todo tuyo,
oh Madre de bondad,
guárdame y defiéndeme
como cosa y posesión tuya.

Amén.

Ángelus

V. El ángel del Señor anunció a María,
R. Y concibió por obra del Espíritu Santo.

Dios te salve, María...

V. He aquí la sierva del Señor,
R. Hágase en mí según tu palabra.

Dios te salve, María...

V. Y el Verbo se hizo carne,
R. Y habitó entre nosotros.

Dios te salve, María...

V. Ruega por nosotros, Santa Madre de Dios,
R. Para que seamos dignos de alcanzar las
promesas de Cristo.

Oración:

Te rogamos, Señor, que, como nos enseñaste la Encarnación de tu Hijo por el anuncio del ángel, así también nos concedas la gracia de su amor y su presencia en nuestra vida. Por Cristo nuestro Señor. Amén.

Regina Coeli

V/. Reina del Cielo, alégrate; aleluya.

R/. Porque el que mereciste llevar en tu seno; aleluya.

V/. Resucitó según dijo; aleluya.

R/. Ruega por nosotros a Dios; aleluya;

V/. Gózate y alégrate, Virgen María; aleluya.

R/. Porque resucitó en verdad el Señor; aleluya.

Oración:

¡Oh, Dios!, que te dignaste alegrar al mundo por la Resurrección de tu Hijo, Nuestro Señor Jesucristo: concédenos, te rogamos, que por la mediación de la Virgen María, su Madre, alcancemos los gozos de la vida eterna. Por el mismo Jesucristo, Nuestro Señor. Amén.

Bendición de los alimentos

Al comenzar

V. Bendícenos, Señor, y bendice estos alimentos que por tu bondad vamos a tomar. Por Jesucristo Nuestro Señor.

R. Amén.

V. El Rey de la Gloria nos haga partícipes de la mesa celestial.

R. Amén

Al terminar

V. Te damos gracias, Señor, por todos tus beneficios. Tú, que vives y reinas por los siglos de los siglos.

R. Amén.

V. El Señor nos dé su paz. R. Y la vida eterna. Amén.

Visita al Santísimo

V. En los cielos y en la tierra sea siempre
adorado,

R. El corazón amoroso de Jesús
sacramentado.

Padre Nuestro...

Ave María...

Gloria al Padre...

Repetir 3 veces.

V. En los cielos y en la tierra sea siempre
adorado,

R. El corazón amoroso de Jesús
sacramentado.

Comunión Espiritual:

Yo quisiera señor recibirte con aquella pureza
humildad y devoción con la que te recibió tu
santísima Madre con el espíritu y fervor de los
santos.

Santo Rosario

*+Por la señal de la Santa Cruz, de
nuestros enemigos líbranos, Señor, Dios
nuestro. +En el nombre del Padre, y del
Hijo, y del Espíritu Santo. Amén.*

Señor mío Jesucristo, Dios y Hombre
verdadero, Creador, Padre y Redentor
mío; por ser Tú quién eres, bondad
infinita, y porque te amo sobre todas las
cosas, me duele de todo corazón
haberte ofendido. También me pesa
porque merezco el castigo del infierno.
Con tu divina gracia, propongo
firmemente no volver a pecar,
confesarme y cumplir la penitencia que
me sea impuesta. Amén.

V. Señor, abre tú mis labios,
R. Y mi boca proclamará tu alabanza.
V. ¡Señor, ven en mi ayuda!,
R. Y apresúrate a socorrerme.
V. Gloria al Padre...
R. Como era...

MISTERIOS GOZOSOS

Lunes y sábados

- 1º. La Encarnación.
- 2º. La Visitación de Nuestra Señora a su prima Santa Isabel.
- 3º. El Nacimiento del Hijo de Dios en Belén.
- 4º. La Purificación de Nuestra Señora.
- 5º. El Niño perdido y hallado en el Templo.

MISTERIOS DOLOROSOS

Martes y viernes

- 1º. La oración en el huerto.
- 2º. La flagelación del Señor.
- 3º. La coronación de espinas.
- 4º. La Cruz auestas.
- 5º. Jesús muere en la Cruz.

MISTERIOS GLORIOSOS

Miércoles y domingos

1º. La Resurrección del Señor.

2º. La Ascensión del Señor.

3º. La venida del Espíritu Santo.

4º. La Asunción de Nuestra Señora.

5º. La Coronación de María Santísima.

MISTERIOS LUMINOSOS

Jueves

1o. El Bautismo del Señor.

2o. Las bodas de Caná.

3o. El anuncio del Reino de Dios.

4o. La Transfiguración del Señor.

5o. La institución de la Eucaristía.

Después de cada misterio:

María, Madre de Gracia, Madre de misericordia, defiéndenos de nuestros enemigos y ampáranos ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén.

Al terminar los cinco misterios

— Dios te salve, María, Hija de Dios Padre, llena eres...

— Dios te salve, María, Madre de Dios Hijo, llena eres...

— Dios te salve, María, Esposa de Dios Espíritu Santo, llena..."

V. Señor, ten misericordia de nosotros.

R. Señor, ten misericordia de nosotros

V. Cristo, ten misericordia de nosotros.

R. Cristo, ten misericordia de nosotros

V. Señor, ten misericordia de nosotros.

R. Señor, ten misericordia de nosotros

V. Cristo, óyenos.

R. Cristo, óyenos

V. Cristo, escúchanos.

R. Cristo, escúchanos

V. Dios, Padre celestial.

R. Ten misericordia de nosotros

V. Dios Hijo, Redentor del mundo.

R. Ten misericordia de nosotros

V. Dios Espíritu Santo.

R. Ten misericordia de nosotros

V. Trinidad Santa, un solo Dios.

R. Ten misericordia de nosotros.

V. Santa María.

R. Ruega por nosotros

Santa Madre de Dios
Santa Virgen de las vírgenes
Madre de Cristo
Madre de la Iglesia
Madre de la misericordia
Madre de la divina gracia
Madre de la esperanza
Madre purísima
Madre castísima
Madre virginal
Madre sin mancha
Madre inmaculada
Madre amable
Madre admirable
Madre del Buen Consejo
Madre del Creador
Madre del Salvador
Virgen prudentísima
Virgen digna de veneración
Virgen digna de alabanza
Virgen poderosa
Virgen clemente
Virgen fiel
Espejo de justicia
Trono de sabiduría
Causa de nuestra alegría
Vaso espiritual

R
U
E
G
A

P
O
R

N
O
S
O
T
R
O
S

Vaso digno de honor
Vaso insigne de devoción
Rosa mística
Torre de David
Torre de marfil
Casa de oro
Arca de la alianza
Puerta del cielo
Estrella de la mañana
Salud de los enfermos
Refugio de los pecadores
Consuelo de los migrantes
Consuelo de los afligidos
Auxilio de los cristianos
Reina de los Ángeles
Reina de los Patriarcas
Reina de los Profetas
Reina de los Apóstoles
Reina de los Mártires
Reina de los Confesores
Reina de las Vírgenes
Reina de todos los Santos
Reina concebida sin pecado original
Reina elevada al cielo
Reina del Santísimo Rosario
Reina de la familia
Reina de la paz

R
U
E
G
A

P
O
R

N
O
S
O
T
R
O
S

V. Cordero de Dios, que quitas los pecados del mundo. **R.** Perdónanos, Señor

V. Cordero de Dios, que quitas los pecados del mundo. **R.** Escúchanos, Señor

V. Cordero de Dios, que quitas los pecados del mundo. **R.** Ten misericordia de nosotros

Bajo tu amparo nos acogemos Santa Madre de Dios; no desprecies las súplicas que te hacemos en nuestras necesidades; antes bien, libranos de todos los peligros Virgen gloriosa y bendita

V. Ruega por nosotros, Santa Madre de Dios. Para que seamos dignos de alcanzar las promesas de nuestro Señor Jesucristo.

Amen.

Oremos:

Te suplicamos, Señor, que derrames tu gracia en nuestras almas para que los que, por el anuncio del Ángel, hemos conocido la Encarnación de tu Hijo Jesucristo, por su Pasión y Cruz, seamos llevados a la gloria de su Resurrección. Por el mismo Jesucristo nuestro Señor. **R.** Amén.

Las siguientes oraciones pueden ser añadidas después de la letanía:

Por las necesidades de la Iglesia y del Estado: Padrenuestro. Avemaría. Gloria.

Por la persona e intenciones del Sr. (Arz)Obispo de esta diócesis:
Padrenuestro. Avemaría. Gloria.

Por las benditas almas del Purgatorio:
Padrenuestro. Avemaría. Descansen en paz. Amén.

Acción de Gracias después de comulgar

ACTOS DEL ALMA

Actos de Fe

¡Señor mío Jesucristo!, creo que verdaderamente estás dentro de mí con tu Cuerpo, Sangre, Alma y Divinidad, y lo creo más firmemente que si lo viese con mis propios ojos.

Actos de adoración

¡Oh, Jesús mío!, te adoro presente dentro de mí, y me uno a María Santísima, a los Ángeles y a los Santos para adorarte como mereces.

Actos de Acción de Gracias

Te doy gracias, Jesús mío, de todo corazón, porque has venido a mi alma. Virgen Santísima, Ángel de mi guarda, Ángeles y Santos del Cielo, dad por mí gracias a Dios.

A LA SANTÍSIMA VIRGEN

Oh, María, Virgen y Madre Santísima, he recibido a tu Hijo, que concebiste en tus inmaculadas entrañas, criándolo y alimentándolo con tu pecho, y lo abrazaste amorosamente en tus brazos. Al mismo que te alegraba contemplar y te llenaba de gozo, con amor te lo presento y te lo ofrezco, para que lo abracés, lo ames con tu corazón y lo ofrezcas a la Santísima Trinidad en culto supremo de adoración, por tu honor y por tu gloria, y por mis necesidades y por las de todo el mundo. Te ruego, piadosísima Madre, que me alcances el perdón de mis pecados y gracia abundante para servirte, desde ahora, con mayor fidelidad; y, por último, la gracia de la perseverancia final, para que pueda alabarle contigo por los siglos de los siglos.

ACCIÓN DE GRACIAS PERSONAL

(Tomate unos minutos de silencio, para una acción de gracias personal)

ORACIÓN A JESÚS CRUCIFICADO

Mírame, ¡oh mi amado y buen Jesús!
postrado en tu presencia: te ruego, con el mayor fervor, imprimas en mi corazón vivos sentimientos de fe, esperanza y caridad, verdadero dolor de mis pecados y firmísimo propósito de jamás ofenderte; mientras que yo, con el mayor afecto y compasión de que Soy capaz, Voy Considerando y contemplando tus cinco llagas, teniendo presente lo que de Ti, oh buen Jesús, dijo el profeta David: "Han taladrado mis manos Y mis pies y se pueden contar todos mis huesos" (Salmo 21, 17-18).

BENDITA SEA TU PUREZA

Bendita sea tu pureza y eternamente lo sea, pues todo un Dios se recrea en tan graciosa belleza. A Ti, celestial Princesa, Virgen Sagrada María, yo te ofrezco en este día alma, vida y corazón. Mírame con compasión, no me dejes, Madre mía.

ALMA DE CRISTO

Alma de Cristo, santifícame.

Cuerpo de Cristo, sálvame.

Sangre de Cristo, embriágame.

Agua del costado de Cristo, lávame.

Pasión de Cristo, confórtame.

¡Oh, buen Jesús!, óyeme.

Dentro de tus llagas, escóndeme.

No permitas, que me aparte de Ti.

Del maligno enemigo, defiéndeme.

En la hora de mi muerte, llámame.

Y mándame ir a Ti.

Para que con tus santos te alabe.

Por los siglos de los siglos. Amén

DULCE MADRE

Dulce Madre, no te alejes, tu vista de mí no apartes; ven conmigo a todas partes y solos nunca me dejes. Ya que me proteges tanto, como verdadera Madre, haz que me bendiga el Padre, el Hijo y el Espíritu Santo.

Amén

Lectura Espiritual

Antes de iniciar tu lectura espiritual puedes hacer esta oración:

¡Ven, oh Santo Espíritu!, llena los corazones de tus fieles y enciende en ellos el fuego de tu amor.

V/. Envía tu Espíritu y serán creados.

R/. Y renovarás la faz de la tierra.

ORACIÓN

Oh Dios, que habéis instruido los corazones de los fieles con la luz del Espíritu Santo, concedednos según el mismo Espíritu conocer las cosas rectas y gozar siempre de sus divinos consuelos. Por Jesucristo nuestro Señor. R/. Amén.

Oración Mental

Te recomendamos esta oración para pronunciar al iniciar y al terminar tu rato de oración.

Al comenzar

Por la señal de la Santa Cruz, de nuestros enemigos líbranos, Señor, Dios nuestro. En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

Señor mío y Dios mío: creo firmemente que estás aquí, que me ves, que me oyes. Te adoro con profunda reverencia. Te pido perdón de mis pecados y gracia para hacer con fruto este rato de oración. Madre mía Inmaculada, San José, mi padre y señor, Ángel de mi guarda: interceded por mí.

Al terminar

Te doy gracias, Dios mío, por los buenos propósitos, afectos e inspiraciones que me has comunicado en esta meditación. Te pido ayuda para ponerlos por obra. Madre mía Inmaculada, San José, mi padre y señor, Ángel de mi guarda: interceded por mí.

Examen de Conciencia

El examen de conciencia es un momento de reflexión personal en el que recordamos nuestras acciones, pensamientos y palabras, con el fin de prepararnos para la confesión. Nos ayuda a reconocer nuestros errores, pedir perdón a Dios y crecer en nuestra vida espiritual, fortaleciendo nuestro amor hacia Él y hacia los demás.

1. ¿Ocupa Dios un lugar importante en mi vida? ¿He rezado todos los días? ¿He ido a misa los domingos y días de precepto? ¿He tratado con respeto el nombre de Dios, de la Virgen y de los santos? ¿He recibido la comunión bien preparado (sin pecado grave y sin haber comido una hora antes de comulgar)?

2. ¿He tratado bien a las demás personas y de forma especial a mis familiares? ¿He manifestado adecuadamente mi afecto y mi cariño? ¿Cumplo con mis obligaciones y tareas como esposo, papá e hijo?

¿Dedico tiempo a los demás o dejo que el trabajo u otras ocupaciones me quiten tiempo o energías que corresponden a mi familia, a mis amistades o a Dios? ¿Rezo por las demás personas? ¿Intento acercar a otras personas a Dios con mi ejemplo y con mi palabra?

3. ¿He hecho bien mi trabajo en casa y fuera de ella, cuidando los detalles y la honradez, o me he dejado llevar por la flojera? ¿He aprovechado el tiempo o lo he perdido en el celular, la televisión o la computadora? ¿He sido ordenado?

4. ¿He sido responsable en el aprovechamiento del dinero o lo he gastado por comodidad, caprichos o lujos? ¿He robado o defraudado? ¿He caído en mentiras o engaños? ¿He sido fiel? ¿He sido generoso frente a las necesidades de los demás?

5. ¿He sido violento con otras personas físicamente o de palabra? ¿Me he dejado llevar por el enojo, la impaciencia, la soberbia, los celos o la envidia? ¿He sido vulgar? ¿He respetado a quienes tienen autoridad sobre mí? ¿He hablado mal de otros o he hecho juicios críticos? ¿Tengo odios o resentimientos? ¿Estoy dispuesto a perdonar?

6. ¿He comido con glotonería? ¿He bebido alcohol en exceso, he consumido drogas o he puesto en algún riesgo innecesario mi vida o la de otras personas? ¿He respetado la vida humana desde su inicio hasta su fin natural o he procurado o fomentado el aborto, la eutanasia o algún otro medio de acabar con la vida?

7. ¿He cuidado la limpieza de mi mirada, pensamientos, deseos y actos? ¿Me he colocado en situaciones en las que sé que me arriesgo a ofender a Dios? ¿He mantenido conversaciones obscenas? ¿He cometido actos impuros conmigo mismo o con otras personas? ¿He visto fotografías o videos inmorales?

¿Vivo con alguien como si estuviéramos casados sin estarlo? Me comporto de acuerdo con las enseñanzas de la Iglesia sobre la procreación responsable y la apertura a la vida?

8. ¿Me preocupo por conocer mejor mi fe? ¿Alguna vez la he negado o rechazado? ¿La he defendido cuando ha sido necesario? ¿He sido supersticioso o me he involucrado en adivinación o espiritismo acudiendo a “limpias”, a que me lean las cartas, la mano, etc.?

Oraciones de la noche

Las Tres Avemarías

Tres Avemarías antes de dormir, poniéndose bajo el cuidado materno de la Virgen y pidiéndole pureza de corazón, protección y paz durante la noche.

Dios te salve, María... *(tres veces)*

Oración al Ángel de la Guarda

Ángel de mi guarda,
mi dulce compañía,
no me desampares
ni de noche ni de día;
hasta que me guardes
en paz y alegría
con todos los Santos,
Jesús, José y María.
Amén.

Niño Jesús

Divino Niño Jesús, mientras me acuesto, acudo a ti con mi corazón lleno de gratitud y fe. Te pido que calmes mi mente y mi espíritu, y que me protejas durante el sueño. Lávame con tu amor, alivia mi dolor y concédeme un descanso reparador para despertar fortalecido en tu gracia y hacer tu voluntad. Confío en que mi vida, mis necesidades y las de mi familia están en tus benditas manos.

Amén.

Dulce Madre

Dulce Madre, no te alejes,
tu vista de mí no apartes;
ven conmigo a todas partes
y nunca solo me dejes.
Y ya que me amas tanto,
como verdadera Madre,
haz que me bendiga el Padre,
el Hijo y el Espíritu Santo.
Amén..

Bendición para el viaje

Por la intercesión de Santa María, que tenga (tengamos, etc.) un buen viaje: que el Señor esté en mi (nuestro) camino, y su Ángel me acompañe (y sus Ángeles nos acompañen).

En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén

